

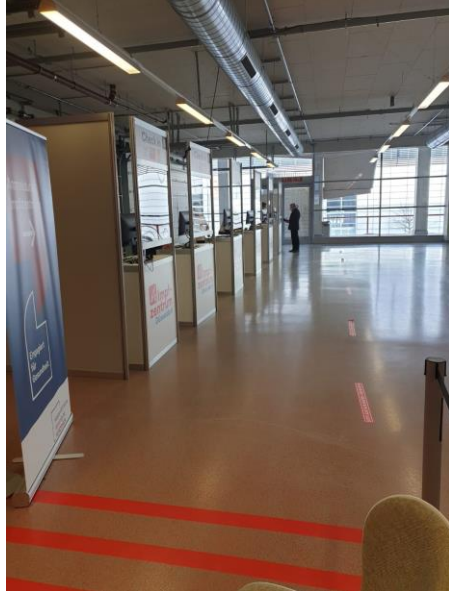
デュッセルドルフ Rheinstadion で Covid 19 予防接種第 1 回目受けてきました。(80 才以上の高齢者)

<p>備忘通知メール</p>	<p>第 1 回目予防接種日 1 週間前に、「OX 日の□×時時予防接種予約が入っています」とメール連絡が入る。</p>
<p>どんな交通機関で行ったか。</p>	<p>自家用車で。RotterdammerStrasse の入り口から階段に向い易い。メッセ Kongress Zentrum ではなく Impfzentrum の標識に従う。Tuliphotel を通り過ぎ、Impfzentrum の正面に到着</p>  <p>駐車場は無料。地上駐車場。駐車場に既に沢山案内人がいた。正面玄関入り口に車を乗り付けたら、車からの昇降、階段の昇降を手伝ってくれるサポーターが自主的に寄ってきて声をかけてくれた。タクシーでも同様に可能だろう。</p> <p>写真参照。エレベーターの乗車を手伝ってくれた。付添人はその間に目の前に駐車。(そこにも沢山のとても親切な誘導者あり。)</p> <p>車からエレベーター後正面入り口まで徒歩 30 m 程。</p> <p>付添人が車を駐車し、階段で会場入り口につくところまでサポーターが援助してくれた。そこからは出口までずっと付添人同伴可能。</p>   <p>階段左にあるのがエレベーター</p>

チェックイン前に
(有人)

ターモグラフィー（サーマルカメラ）により、入場者全員の体温を測定するので、入り口の監視員の指示に従って一旦立ち止まり、体温測定する。止まらないと、「立ち止まってください」と監視人が声をかける。
そこに手の消毒スプレー台があり手の消毒。
その後、80才高齢者そして付添人は新しいOpマスクを受け取り、それを着ける。（持参品はダメ）

チェックインカウンター
(有人)



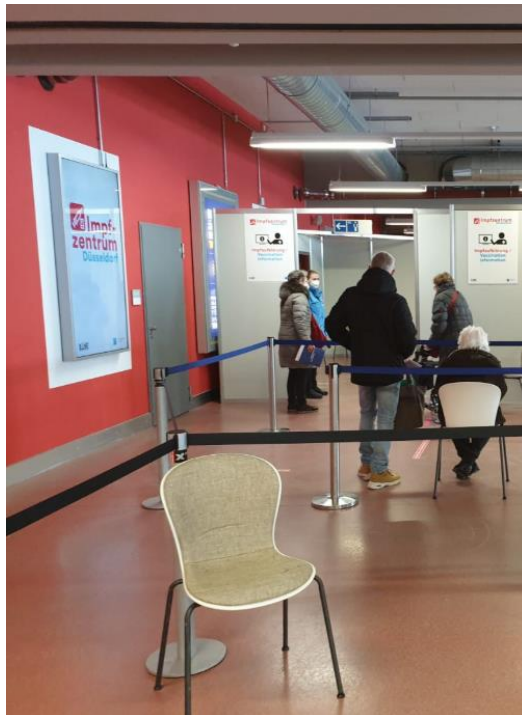
各種書類のチェック：

館内サポーターあり。ひとつずつ持参書類確認（身分証明書 Perso. パスポート、QRコードをスキャン、問診票と同意書確認）後記入漏れなどなければマップに入れてくれる。

付添人は特にチェックなし。

高齢者の80%が付き添いありだった。

事前に用紙をすべて記入していれば、更なる記入用紙はなかった。サイン又は何か読んで同意などもなし。



<p>実施前待合エリアでは (有人)</p>	<p>各自距離を置いて椅子に座り、ビデオでの予防接種についての説明を聞く。</p>  <p>8～12 人人グループで一斉に。内容は、書式の説明と同類。今日実施される M-RNA 予防接種とはどういったもの、スパイクタンパクとは、何故 2 度予防接種する必要があるか、いつ頃から抗体を獲得できるかなど。ビデオの言語（音声）はドイツ語で、字幕に英語が出る。アニメーションによる分かりやすいビデオ</p>
<p>予防接種キャビン (個室) (有人)</p>	<p>8 つあり。キャビンごとに 2 人予防接種が受けられる</p>  <p>個室の前に予防接種医師が待機し、もしビデオの後個別に医師に質問や相談のある場合そこで受けられる。 個室には、予防接種実施者と記入係がおり、再度持参書類をチェックする。付添人は個室に入れ、常時同伴できる。 Biontec 予防接種を受けた 上腕に接種。（どちらの腕がいいか質問を受けた）Impfpass 予防接種パスにチャージナンバーとワクチン種類の記載されたシールを貼ってくれた。それに加え、Covid 19 予防接種証明書（D4 サイズ）を発行（1 回目 2 回目療法記入欄有）の発行</p>
<p>実施後待合室エリア</p>	<p>待合時間の表示がある、推奨は 30 分待機。ワクチン接種後の副作用が出るかどうかの為。このエリアには数多くのサービス・医師・救急サニテーター</p>

が担架を準備して観察している。



30分過ぎたら？	特にチェックアウト手続きなどなく、各自帰宅。医師から又はサポーターからの指示（時間ですよ〜）などのお知らせはない。30分を待たずに帰宅する人もいた。
標識など分かりやすかったか？（駐車場から会場まで、距離はどれ位）	標識は沢山あった。ドイツ語。駐車場から入り口まで徒歩30m程
室温はどうだった？	暖房が付いていた。温かかった。
トイレなどの設備は？	待合エリアに有った。（入口直ぐにあったかどうかは確認できず）
センター内で何か記入しないといけない、読まないといけない用紙があったか？要サイン？	事前に書類を記入して行けば（絶対に奨励）一切なし。サインも、読む書類もなし。
館内は満員だったか？混雑していた？	当日最初の8人グループだったので、空いていた。帰宅する頃には駐車場など込み合っていた。
ドキュメンテーション 予防接種パスは必要？	予防接種パス、そしてD4サイズの予防接種証明の発行あり。
事後副作用、今日の生活 注意事項などの説明があったか？（こんな副作用が現れたら救急車を、みたいな）	全てビデオで説明。 そこで、どんな副作用が現れる可能性があり、こういう状態だったら救急車を、と説明有

2回目の予防接種についての指示はあったか？	ない。
注射は痛かった？	痛くなかった（あくまでも主観的な印象で個人差があり）
所要時間	13時38分入場 14時10分予防接種実施 14時40分退場し帰宅 （目安。その日の込み具合により変動が想定される）

その他気づいたこと。

- ① 接種後はチェックアウト時間のお知らせなどないので、予防接種した時刻を自分で確認し、その後30分待合エリアで待ち、症状が無かったら勝手に帰宅。誰もお知らせしてくれないし、逆に早く帰っても何も言われない。（お勧めは30分必ず待ち、何かおかしいと感じたら速やかに周りのサニテーターに助けを求める）
- ② 2回目予防接種について、第1回目当日は誰も何も言ってくれない。1回目と同様、（オンラインで申し込んだ人には、）1週間前にメール備忘通知メールが入るはず。
- ③ 2回目の予防接種の為に、新たな問診票が必要。（第1予防接種の時とは健康状態に変動がある事もあるので）再度プリントアウトして例え内容に変動がなくても、再度記入して持参すること。
- ④ 持参してきた、又は予防接種センターまで着用してきたマスクでは入場できません。未使用の新品マスクを入り口で配布されますので、それを着用。

終わりに。

全工程中、沢山のサポーターがうろうろ常駐し、親切に援助してくれます。困ったら、質問して下さい。
入場したら一方通行なので、間違えて逆走しちゃった、なんてことにはなりません。また広い館内なので、（勿論バリアフリー）他の人とぎゅうぎゅう詰めという事ありません。衛生設備も整っています。
万が一上記の方法以外で（公共交通機関、タクシーなどで）センターへ行こうと計画している方も、同様に標識が（Uバーン駅から）沢山出ていますので、どうぞご安心して予防接種なさってください。